# Bilancio Sociale

## 2017 • 2018

laReteMagica10°
amici per l'Alzheimer e il Parkinson

**La Rete Magica OdV • Amici per l'Alzheimer e il Parkinson**

**Sede sociale:** presso ex Circoscrizione 2 • Via E. Curiel 51 • 47121 Forlì (FC)
Tel e fax: 0543 033765 • Email: info@laretemagica.it • Web: www.laretemagica.it
**Sede di Meldola:** piazza Felice Orsini, 12 presso ufficio Servizi Sociali
Tel: 340 9216119 • Email: retemagicameldola@gmail.com
**Sede di Galeata:** Via C. Cenni, 10 presso la Bibloteca Comunale
Tel: 0543 975047 • Email: retemagica.bidente@gmail.com

laReteMagica10°
amici per l'Alzheimer e il Parkinson

# 2017 2018 Bilancio Sociale

## INDICE


Il Comitato Direttivo – Nota introduttiva ..... pag. 2
Il decennale 2008 – 2018 ..... pag. 3
Comitato Scientifico – Servizio Civile ..... pag. 4
I presupposti ..... pag. 5
I punti di ascolto ..... pag. 6
Attività area Parkinson ..... pag. 7
Attività area Alzheimer – demenza ..... pag. 8
Attività area prevenzione ..... pag. 10
Dati statistici ed economici ..... pag. 12
Dati statistici ed economici ..... pag. 13
Dati riassuntivi 2017 ..... pag. 16
Riepilogo presenze anni dal 2011 al 2017 ..... pag. 15
Conto economico 2017 ..... pag. 16
Lettere dagli amici 1 ..... pag. 17
Lettere dagli amici 2 ..... pag. 18
Automezzi ..... pag. 19
Piscina idroterapica ..... pag. 20
Incontri pubblici - ringraziamenti ..... pag. 22


## Nota introduttiva e metodologica

Questo è il **Bilancio sociale pubblico dell'Associazione La Rete Magica OdV*** riferito alle attività svolte nell'anno 2017 - 2018.
I dati e le statistiche sono riferite all'anno 2017.

Per quanto possibile, **si sono seguite linee guida per la redazione del Bilancio Sociale delle organizzazioni non profit** dell'Agenzia per le organizzazioni non lucrative di utilità sociale reperibile sul sito del Ministero del lavoro e delle politiche sociali all'indirizzo:

www.lavoro.gov.it/AreaSociale/AgenziaTerzoSettore/Documents/Atto_indirizzo_11.pdf

* ***Organizzazione di Volontariato***

## Il Comitato Direttivo Periodo: aprile 2017 • aprile 2020

Eugenia Danti
*Presidente*

Tebe Fabbri
*Vice Presidente*

Maris Senzani Pezzi
*Tesoriere*

Roberto Amadori
*Consigliere*

Marna Corzani
*Consigliere*

Giuseppina Graziani
*Consigliere*

Michele Galeotti
*Consigliere*

Meris Nunziatini
*Consigliere*

Rita Rosetti
*Consigliere**

Domenica Tassinari
*Consigliere*

Roberto Zoli
*Consigliere*

*sostituisce Anny Wernert dimissionaria

# Bilancio sociale 2017 – 2018
## 2018 anno del decennale

Anche il 2017 è trascorso ed il Bilancio Sociale della nostra Associazione offre l'opportunità di ripensare all'anno appena concluso ed al biennio precedente e delinearne una sua caratteristica che personalmente definirei "periodo di **ricerca ed innovazione**".

La nostra Associazione, che ha preso vita nel **2008,** grazie ad un piccolo gruppo di familiari, ha perseguito sempre l'obiettivo di offrire sostegno e aiuto alle persone con patologie neurodegenerative cognitive, di movimento e, con lo stesso impegno, anche alle loro famiglie.

Grazie ai numerosi volontari, che hanno dedicato con generosità parte del loro tempo alle attività proposte da La Rete Magica e che, periodicamente, seguono corsi di formazione, è aumentata la quantità e anche la qualità dei nostri progetti.

**La vocazione principale della nostra associazione di volontariato è quella di ricercare i veri bisogni di coloro che ci chiedono aiuto.** Le necessità che emergono sono quelle di essere ascoltati e accompagnati in un percorso adeguato e avere sempre nuove opportunità di relazione con altre persone.

E' evidente come la qualità di vita di chi frequenta l'Associazione migliori e capita sovente di riveder comparire il sorriso sul volto delle persone che erano arrivate da noi tristi e sfiduciate.

La Rete apre la porta alla collaborazione fra chi ha progetti innovativi e intende proporli con capacità. Questo è possibile grazie alla preparazione dei nostri docenti che mentre portano avanti i loro corsi sanno creare un rapporto di fiducia, consapevolezza e perseveranza con i partecipanti.

I progetti proposti e realizzati dalla Rete nel 2017 hanno perseguito il tema di tendere al benessere con la prevenzione, la formazione e la relazione e, partendo da Forlì si sono diffusi, con il sostegno e la collaborazione delle rispettive Amministrazioni Comunali nei territori di Bertinoro, Meldola, Cusercoli, Galeata e Santa Sofia. In questo modo si è dato vita ad una vera "**rete**" che ha permesso agli ammalati ed ai loro familiari di sfruttare nuove opportunità e queste hanno creato interesse crescente fra i partecipanti.

In particolare, si ricorda il progetto **AMARCORD GLI AMICI DEL CAFE' di MELDOLA** presso l'Istituto ai Servizi Sociali Davide Drudi di Meldola, che è già al suo quarto anno di attività.

Per la prima volta la nostra Associazione ha partecipato al Bando di Servizio Civile Nazionale ed ha potuto usufruire della collaborazione, per un anno, di due volontarie, entrambe psicologhe, che hanno portato nuove risorse ed esperienze.

Preme rilevare e ringraziare sia la Confartigianato di Forlì, che attraverso la ANCOS, ci ha messo a disposizione un automezzo attrezzato per il trasporto di persone e, **l'Associazione Medica Forlivese** che ha voluto riconoscere la validità dei nostri progetti con un importante contributo economico.

L'affluenza alla Sede di Via Curiel, 51 è in continuo aumento e gli spazi si stanno rivelando insufficienti, per questo motivo abbiamo sottoscritto una convenzione col Comune di Forlì che prevede l' assegnazione di più ampi locali nello stesso immobile, non appena gli stessi saranno resi liberi dal distaccamento della Polizia Municipale di Via Curiel.

Ci auguriamo che ciò avvenga in tempi brevi così che i nostri corsi si possano svolgere in un ambiente più funzionale ed

accogliente.

Desidero, infine, rinnovare l'augurio che il grande **sogno ricorrente** de La Rete Magica, ossia quello di poter disporre di una **Piscina Idroterapica per fisiochinesiterapia**, a beneficio delle persone affette da Parkinson e patologie neurodegenerative, possa finalmente vedere la luce. E' un sogno che coltiviamo dal 2011 e confidiamo che nel 2018, si possa giungere alla posa della prima pietra o comunque venga presa la decisione di realizzarla. La nostra associazione, infatti, insieme alla Residenza Zangheri e ad altre realtà locali, ritiene ormai maturo il tempo di realizzare una struttura che, sarebbe una vera opportunità per numerosissimi potenziali fruitori del forlivese.

**La Rete Magica festeggia il suo decennale (2008 – 2018)**, con la consapevolezza di aver realizzato una realtà che, anche se di media entità, ha saputo tessere una importante **RETE sul territorio** e si impegna a continuare nella propria missione di cercare nuove collaborazioni e fonti di finanziamento per aiutare e sostenere le persone fragili insieme alle loro famiglie.

***Eugenia Danti - Presidente***

# Il Comitato Scientifico

**Costituito il 18 dicembre del 2017** il Comitato Scientifico de La Rete Magica si pone l'obbiettivo di integrare all'attività di volontariato il pensiero e la metodologia scientifica della ricerca, utilizzando, ove possibile, criteri che possano misurare e valutare gli effetti di alcune azioni proposte agli utenti dell'associazione.

*L'idea è nata dalla collaborazione tra l'Associazione e l'ASL Romagna.*

Il Comitato Scientifico ha un approccio, seguito in ambito nazionale ed internazionale, che studia le terapie non farmacologiche integrate dalle terapie farmacologiche più usuali.

Il fine è di offrire un supporto e uno stimolo al malato che sia sempre più completo ed esaustivo per tendere al suo benessere ed a quello del suo sistema famiglia.

Compito del Comitato è quello di verificare che le attività proposte dall'Associazione siano basate su evidenze scientifiche.

Inoltre il Comitato studia le attività utilizzando metodi di valutazione e di ricerca per verificare i principi teorici su cui le attività si basano e che potranno essere utilizzati per integrare nuovi progetti ad attività esistenti. La valutazione scientifica avviene cercando di rispettare il principio di spontaneità e di socializzazione che caratterizza l'attività di volontariato.

Il Comitato Scientifico è costituito da due medici geriatri, un socio dell'associazione, un medico internista, un medico neurologo, uno psicologo psicoterapeuta e dalla Presidentessa della Associazione.

**L'attuale Comitato Scientifico è composto dai seguenti Consiglieri :**

dott. Giuseppe **BENATI**,
dott.ssa Federica **BOSCHI**,
Sig. Stefano **CASTELLUZZO,**
dott. Pier Lorenzo **COSTA**,
dott. Walter **NERI,**
dott. Luca **PROLI** e
Sig.ra Eugenia **DANTI.**

# Servizio Civile Nazionale

L'Associazione nel 2017 ha presentato un progetto, approvato in ambito regionale, per l'inserimento di due volontari del Servizio Civile Nazionale.

Le volontarie sono la dott.ssa Valentina Servidio e la dott.ssa Manuela Pia Troiano che hanno svolto la loro attività di Servizio Civile nella Associazione da settembre 2017 a settembre 2018.

## Due brevi saluti delle due volontarie:

**Da Valentina Servidio:**
ciao sono Valentina Servidio, sono una psicologa e per l'anno 2017/2018 ho scelto di effettuare il Servizio Civile Nazionale presso La Rete Magica.

Ho conosciuto l'associazione attraverso il web e ho notato fin da subito l'attenzione e la cura che viene dedicata alla scelta delle diverse attività proposte alle persone portatrici di patologie neurodegenerative e ai loro familiari. L'anno di Servizio Civile è stata una bella avventura, che mi ha permesso di mettermi alla prova professionalmente e personalmente, rendendomi più competente, anche grazie alla quotidiana formazione ricevuta nelle molteplici materie (psicologiche, assistenziali, relazionali e anche informatiche e di segreteria). La Rete Magica è un luogo dove il sorriso arriva senza sforzi, dove il valore di ciascuna persona viene riconosciuto e rafforzato, dove si percepisce la voglia di aiutare il prossimo senza lasciarlo da solo ad affrontare le difficoltà che le patologie in questione spesso provocano. Per tutto questo e molto altro volevo dire Grazie alla Rete Magica, ai suoi docenti, ma soprattutto ai meravigliosi volontari.

**Da Manuela Pia Troiano:**
Il servizio civile presso La Rete Magica OdV per me ha rappresentato un'esperienza di crescita personale e professionale: rapportarsi direttamente con le persone affette da Alzheimer e Parkinson, con altri volontari e professionisti permette di migliorare le proprie capacità relazionali e di problem-solving, oltre a incrementare le proprie conoscenze e competenze tecniche, che nel mio caso hanno riguardato sia la professione di psicologo che le abilità necessarie alla gestione di un ufficio. La Rete Magica mi ha offerto infatti la possibilità di sperimentarmi in prima persona nella creazione e programmazione di nuovi progetti nei quali spendermi in prima persona, oltre a farmi seguire da vicino tutte le attività che porta avanti da tempo, consentendomi di capirne a fondo le specificità.

# I presupposti

## Ascolto e Accoglienza

La Rete Magica considera l' **ASCOLTO** un'azione fondamentale verso coloro che si rivolgono all'Associazione **per chiedere** un aiuto, un consiglio, un'informazione.

L'ascoltare attentamente e con disponibilità crea la condizione per far sentire più sicura la persona che si è rivolta fiduciosa a noi con la speranza di una **risposta**.

*Attraverso l'ascolto, attento e partecipato, si percepisce il bisogno e si delinea quale aiuto proporre alla persona ed alla famiglia. Si deve cercare di creare ogni volta quel rapporto empatico indispensabile per un scambio proficuo del proprio "sentire".*

**L'ACCOGLIENZA** è l'azione che segue l'ascolto ed è parte della missione dell'Associazione. Ascoltare ed accompagnare, **prendere per mano**, informare ed aiutare la persona, è quanto i nostri volontari mettono in atto costantemente e con impegno.

La persona accolta si affida e collabora: **insieme** costruiamo progetti per migliorare la qualità della vita di chi ha problemi legati a disturbi cognitivi e di memoria, o con Parkinson. L'accoglienza è estesa anche ai familiari.

## Prevenzione

Nelle malattie di Alzheimer o Parkinson **PREVENIRE** significa cercare di mantenere il più a lungo possibile le **capacità residue** della persona.

A tale scopo, La Rete Magica organizza, da molti anni, corsi di Memory Training per allenare il cervello e **prendersi cura della propria memoria.** I corsi sono dedicati a persone che non hanno patologie, ma che desiderano prevenire un eventuale decadimento cognitivo.

*Prevenire è anche porre attenzione alla propria qualità di vita per aiutare a migliorarla.*

La Rete Magica organizza anche corsi di Attività Psicomotoria, di Logopedia, di Aiuto Calligrafico, dedicati alle persone con Parkinson o con disturbi cognitivi.

Inoltre, per stimolare la sensibilità ed il benessere della persona sono attivi corsi di Musica e Canto, di Danza Movimento, di Happy Fitness, Passeggiate nel Parco e di Training autogeno.

## In-Formazione

*L' informazione è utile per acquisire conoscenze che aiutino a migliorare la consapevolezza del proprio stato di salute.*

Essere consapevoli stimola ad elaborare azioni e strategie per aiutare la persona a stare meglio, ma anche a prendere **coscienza** di cosa sia meglio fare per sé stessi.

L'Associazione considera la **Formazione** elemento fondamentale per attivare il sostegno e l'aiuto ed a tal fine organizza Corsi per i volontari, per gli operatori e per i familiari.

I formatori, scelti fra professionisti esperti, trattano argomenti di natura psico-sociale e/o sanitaria **per approfondire** i temi più utili e di maggior interesse.

L'Associazione utilizza il web ed un social **(Facebook)** per comunicare la propria mission e l'attività quotidiana. **Sul sito web** www.laretemagica.it vengono aggiornati e pubblicati i calendari delle attività che si svolgono in Associazione ed ogni altra notizia di attualità. La newsletter, inviata a tutti quelli che desiderano riceverla, aggiorna sistematicamente su quanto di interesse per i fruitori dei servizi, per i volontari e per chiunque condivida i nostri ideali.

# I Punti di ascolto Telefonico

Il punto d'ascolto non è altro che il modo più diretto di mettersi in contatto con l'Associazione, il primo contatto per ricevere informazioni, notizie, consigli e aiuto. Il punto d'ascolto, presidiato dai volontari, fornisce inoltre informazioni sui servizi esistenti nel territorio e normalmente fissa l'appuntamento per il primo contatto diretto con l'Associazione, normalmente finalizzato a creare un percorso mirato a stabilire, con l'aiuto di una psicologa, un sostegno ed un aiuto.

**L'associazione gestisce tre punti di ascolto sul territorio forlivese:**

## Punto d'ascolto a FORLÌ

Tel/Fax: 0543 033765

**lunedì**: dalle: 9,30 alle 11,30

**mercoledì:** dalle 15,30 alle 18,00

**venerdì**: dalle: 9,30 alle 11,30

Via Curiel, 51, fronte supermercato Coop

## Punto d'ascolto a MELDOLA

Tel. cell. 340 9216119

**mercoledì**: dalle: 9,30 alle 11,30

e-mail: retemagicameldola@gmail.com

piazza Felice Orsini, 12, presso saletta Versari piano secondo

## Punto d'ascolto counseiling a GALEATA

Tel. 0543 975047

**martedì:** dalle: 9,30 alle 11,30

e-mail: retemagica.bidente@gmail.com

Via C. Cenni, 10 presso il Teatro di Galeata

Su appuntamento è possibile avere un colloquio con una psicologa che riceve chi è in difficoltà riguardo alle tematiche dell'Alzheimer o del Parkinson.

# Area Parkinson

**Corsi A.F.A. Attività Fisica Adattata Parkinson e di Psicomotricità Funzionale Parkinson**

Si tratta di corsi di **attività motoria** dedicati a persone con **patologia di Parkinson**, una opportunità per la persona di essere seguiti in modo specifico ed "adattato" con la **supervisione** delle Unità Operative di Neurologia e di Riabilitazione **dell'ASL.**

I corsi hanno una frequenza di 2/3 volte a settimana su quattro turni.

Il progetto nacque nel 2009, in collaborazione fra la Rete Magica, la UISP FC e la Casa di Riposo CASA MIA, che concede la palestra e la sala Elisir per lo svolgimento dell'attività fisica.

**I corsi sono divisi in:**

Corsi **A.F.A. Attività Fisica Adattata Parkinson** con docente Giulia Gottuso per i nuovi utenti parkinsoniani e gestito dalla UISP FC.

Corsi di **Psicomotricità Funzionale Parkinson** per quegli utenti che non hanno voluto rinunciare all'esperienza ed all'accoglienza dei due storici docenti Roberta e Stefano Conte.

Nel 2017 i corsi di Psicomotricità hanno visto la partecipazione di 71 persone con un numero di presenze pari a 3932 su 4 turni mentre i corsi A.F.A. una partecipazione di 8 persone con un numero di presenze pari a 124.

Attiva pure l'attività **"A passeggio con Mr. Parkinson"** che consiste nel passeggio estivo all'aperto nella zona del Parco urbano Franco Agosto, unendo il camminare alla relazione forte del gruppo condotto dal docente Stefano Conte.

Iniziato nel 2016, nel 2017 questo corso ha visto la partecipazione di 34 parkinsoniani, oltre ai familiari, mentre le presenze sono state pari a 237.

Proseguita pure l'attività di **"Auto -Aiuto Parkinson"** durante la quale familiari, Parkinsoniani, volontari, con cadenza mensile, si riuniscono per condividere esperienze, problemi, buone e cattive notizie, con l'intento di confrontarsi, aiutarsi, avere conforto nel conoscere le esperienze degli altri. Gli incontri sono coordinati e supportati dallo psicologo Luca Proli.

Il corso di **Logopedia ed aiuto calligrafico** si occupa della cura, riabilitazione e prevenzione delle patologie della voce, del linguaggio scritto e orale e della comunicazione, così come della memoria e dell'apprendimento.

Il corso è focalizzato su: propriocezione, sensibilità, respirazione, diadococinesi, articolazione, prassie, intensità e volume della voce, sotto la guida della docente Lucia Lazzarini

INFINE, UNA NOVITÀ, "**Parkinson In-canto"** un progetto elaborato in collaborazione con l'Azienda ASL Romagna – Dipartimento di Forlì e Faenza, Unità Operativa di Otorinolaringoiatria, per dare l'opportunità alle persone con Parkinson di prendere parte ad un coro in cui vengono effettuati esercizi vocali logopedici, seguiti dal canto in attività corale, con l'obiettivo di migliorare la voce ma anche di promuovere il benessere della persona sotto l'attenta "regia" delle docenti

Lucia Lazzarini - Logopedista, esperta in Vocologia Artistica e Natascia Placci- Insegnante di canto

# Emozioni in movimento, la Danza nel cuore

Con questa attività si vuole sostenere la persona malata nell'esperienza interdipendente fra la propria identità ed il proprio corpo.

L'attività è suddivisa **in due corsi** di cui uno dedicato alle persone con **Parkinson** e l'altro dedicato alle persone con **disturbi cognitivi e di memoria**.

**Frequenza:** un incontro settimanale della durata di 60 minuti ciascuno.

**Obiettivi del progetto** sono **Fisico-motori:** muovere il corpo e percepirlo rallentando la sensazione di perderlo; salvaguardare e valorizzare le competenze residue; stimolare le funzioni di vigilanza e attenzione; stimolare la sensibilità epidermica con massaggi, picchiettii, ecc.; sperimentare un senso del se' percependo il proprio corpo e la propria individualità; stimolare l'attività motoria con esercizi ritmici.

**Emotivo-affettivi:** curare le relazioni per contrastare l'isolamento e la scarsa stimolazione, anche con l'uso di materiali; rispettare le emozioni della persona.

*Docente Michela Turrini*

# Area Alzheimer e demenza

## Amarcord e Cafe'

L'Amarcord e Cafè (Alzheimer Cafè) è un **luogo di incontro** informale rivolto alle persone con disturbi cognitivi e della memoria ed ai loro familiari, in una logica di collaborazione, gestito dai volontari dell'Associazione.

Si favorisce la **relazione** e si valorizzano le **capacità** di ognuno, in un'ottica di inclusione sociale. Il familiare ha la possibilità di poter **parlare** liberamente delle difficoltà che incontra e può ricevere informazioni dagli esperti presenti: una Neuropsicologa del Centro per i disturbi cognitivi dell'AUSL, un'Assistente Sociale od Operatori di Quartiere del Servizio Anziani del Comune, uno Psicologo che ascolta ed insegna esercizi di training autogeno al gruppo familiari ed infine un esperto giuridico-amministrativo volontario dell'Associazione.

Durante gli incontri settimanali vengono proposte varie attività: **stimolazione** cognitiva, terapia occupazionale, reminiscenza, Musica – Canto, **Psicomotricità** e momenti ludico-ricreativi, pensati anche per i familiari come **l'Happy Fitness**.

In particolare l'attività di Musica-Canto prevede, tramite le abilità naturali dei partecipanti di stimolarli, risvegliando l'interesse per il mondo esterno e per gli altri, incoraggiandoli nella " terapia espressiva". I volontari, opportunamente formati, offrono la loro opera, vera risorsa per l'attuazione e qualità dell'Amarcord e Cafè.

**L'Amarcord e Cafè di Forlì**, attivo sin dal 1° luglio 2009, è aperto

**Amarcord gli amici del Cafè di Meldola**
**ISTITUZIONE DAVIDE DRUDI**
**aperto tutti i lunedì dalle 15 alle 18**

tutti i mercoledì pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00 presso la sede operativa di via Curiel, 51.

Grazie alla collaborazione fra la Rete Magica Onlus, il Comune di Meldola e l'Istituzione ai Servizi Sociali Davide Drudi è stato attivato, nel 2014, **L'Amarcord gli amici del Cafè di Meldola** presso la la Sala Ottagonale dell'Istituzione ai Servizi Sociali Davide Drudi di Meldola. E' attivo tutti i lunedì pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00, le attività e le finalità sono simili a quelle svolte a Forlì.

**Docenti dei due Cafè sono:**

***Sonia Sassi, Lucia Toni, Anna Chiara Bolognesi, Francesca Vaienti, Giada Foschi volontaria, Terenzio Traisci, Angelo Cattaneo, Laura Della Godenza e Simone Laurenzi.***

# Auto-aiuto e Training autogeno

Gli incontri mensili di auto-aiuto Alzheimer e auto-aiuto Parkinson sono rivolti ai familiari, agli operatori e alle persone affette da Parkinson. La cadenza mensile é prevista per non affaticare i partecipanti, tenendo presente le altre attività svolte con regolarità durante la settimana.

Il gruppo di **mutuo aiuto** è gestito da uno psicologo che ricopre il ruolo di facilitatore. Scopo degli incontri è offrire la possibilità di sperimentare l'aiuto ed il sostegno attraverso la **condivisione delle esperienze**, garantendo inoltre la comprensione dei problemi quotidiani che investono le persone e le loro famiglie, offrendo così utili suggerimenti e condivisione nella **gestione delle frustrazioni.**

Negli incontri si pratica ed insegna anche il **Training Autogeno**, una tecnica di rilassamento e concentrazione psichica, utile per tutti i membri del gruppo. Tale attività viene proposta anche durante l'Amarcord e cafè, coinvolgendo volontari, familiari ed operatori.

Durante l' Amarcord e cafè i gruppi

alternano inoltre tecniche di rilassamento ad esercizi di Happy Fitness, mediati dal dott. Luca Proli, Psicologo - Psicoterapeuta, offrendo così momenti di **svago** alternati a momenti di **riflessione**, di condivisione, di approfondimento e soprattutto di **sollievo.**

# Corsi di Stimolazione Cognitiva e Psicologica

La Rete Magica, in collaborazione con l'Azienda ASL della Romagna, ha organizzato **2 corsi di stimolazione cognitiva e psicologica** in primavera ed autunno rispettivamente di 10 e 6 incontri di un'ora ciascuno, a cadenza settimanale dedicati a persone con **disturbi cognitivi** e di **memoria**, in fase patologica iniziale o media.

L'obiettivo dei corsi è quello di stimolare il sistema nervoso al fine di mantenere il più a lungo possibile le capacità cognitive con la supervisione di psicologi qualificati. Sono previsti, inoltre, **2 incontri con i familiari,** ad inizio e fine corso, al fine di verificare l'efficacia degli incontri effettuati sui partecipanti.

***Docente dott. Sonia Sassi psicologa al cognitivo applicato***

# Arte Terapia

Durante il corso ai partecipanti viene chiesto di sperimentare vari materiali artistici utilizzando varie tecniche, di collage, pittura e manipolazione di materiali plastici come stoffe e argilla. Ad ognuno viene chiesto di esprimersi, di provare e di scegliere l'attività che più sente affine ed adatta alle proprie attitudini e sensazioni.

Il percorso si svolge con la partecipazione di tutti, attraverso la realizzazione e creazione di oggetti ed opere, con il sostegno e la partecipazione dei volontari.

**Obiettivi del corso** sono: rendere accessibili pensieri-emozioni (in alternativa al verbale); creare oggetti affettivi; riabilitare al gusto estetico; sviluppare le dinamiche posturali e di coordinazione; attivare il sistema sensoriale; contenere le risposte emotive troppo intense; incrementare la partecipazione affettiva verso il "sé" (valorizzazione, autostima, auto soddisfazione) e verso gli altri;aumentare e mantenere le potenzialità cognitive. **Finalità**: stimolare la parte sana della persona per raggiungere uno stato di benessere; migliorare l'autostima e la relazione con gli altri.

**'autostima si rafforza vedendo il risultato del proprio fare.**

I corsi si sono tenuti a Forlì

***Docente Monica Zaccarini***

# Cultura per tutti: "Mi ricordo quando..."

Il corso prevede una serie di incontri sul tema del **ricordo**, dell'**evocazione** dei tempi passati e della propria **memoria autobiografica**.

Il percorso utilizza diversi linguaggi: audiovisivo, lettura o racconto ad alta voce e disegno, sempre seguendo il filo conduttore del "mi ricordo quando... ".

Gli appuntamenti prevedono il coinvolgimento attivo dei corsisti per la memoria autobiografica ("**raccontarsi**") e nel tramutare in immagini, colori o parole i propri ricordi.

La memoria di vita contadina, i ricordi di gente semplice: la scuola, i giochi di una volta, le credenze popolari, il lavoro, l'amore per la propria terra scaturiscono e vengono raccontati e diventano storia e memoria personale e poi si trasformano in storia e memoria collettiva locale.

***Docente dott. Laura Della Godenza***

# Area Prevenzione

## Prevenire per vivere con la nostra memoria un futuro più sereno.

Memory Training a Forlì, Roncadello, Meldola, Cusercoli, Galeata e Santa Sofia.

L'Associazione vuole offrire alle persone che hanno superato i 50 anni l'opportunità di imparare a conoscere ed utilizzare al meglio le tecniche per stimolare e tenere in allenamento la memoria.
I corsi di allenamento della memoria o Memory Training si tengono a livelli differenziati, in tutti i corsi si insegnano esercizi di stimolazione e allenamento della memoria e delle funzioni cognitive, in particolare:
**Il corso base** permette di fornire strategie per meglio imparare e ricordare: associazione, visualizzazione, categorizzazione; dare informazioni e conoscenze circa il funzionamento della memoria; dare spazio e supporto alle difficoltà di memoria che emergono.

**Il corso progredito** permette invece di approfondire alcuni concetti e contenuti presentati nel corso di base; avviare e sostenere un processo di rielaborazione personale delle proprie capacità mnemoniche e informazioni sul funzionamento della memoria; fornire contenuti e strategie: memoria prospettica e percezione visiva, visualizzazione e strategia dei numeri; avviare un approccio mentale più attivo nel confronti della propria memoria al fine di favorirne un uso più consapevole, funzionale e creativo; promuovere un atteggiamento psicologico attivo basato sull'apertura alla curiosità e motivazione.

**I corsi di mantenimento** infine permettono di favorire un contatto più diretto, e al tempo stesso più ecologico, con le proprie funzioni cognitive; portare nella propria realtà quotidiana l'allenamento della memoria; promuovere un atteggiamento attivo basato sull'apertura alla curiosità e motivazione; introdurre modalità ed esercizi nuovi per allenare, in modo più stimolante la percezione e l'attenzione visiva e uditiva, l'orientamento spaziale, l'apprendimento spaziale, il riconoscimento uditivo.

*I Corsi sono tenuti da docenti Psicologi.*

# Happy Fitness a Forlì e Meldola

Secondo il parere del dott. Terenzio Traisci psicologo del buon umore, **le chiavi del successo e della popolarità di questa tecnica**, sono state: collaborazione e partecipazione dei volontari a fianco dei pazienti e dei familiari, esercizi di imitazione

del linguaggio del corpo, espressione di uno stato emotivo allegro, entusiasta, positivo, esercizi di respirazione uniti alla risata, giochi di memoria, abbinati a risata e canto e al contatto corporeo. La scienza sostiene che lo stress nocivo si manifesta con un aumento della tensione muscolare, un aumento del ritmo respiratorio, della pressione sanguigna e degli ormoni depressori del sistema immunitario. A livello di comportamento si ha maggior nervosismo, irritazione, irascibilità o stanchezza e svogliatezza.

Anche i pazienti con Alzheimer ed i loro familiari, vivono forti stress, sempre nocivi per ognuno.
Con queste premesse un approccio fisico, pratico, basato sul ripristino delle normali funzioni fisiologiche può essere efficace per il recupero della tranquillità e normalità anche a livello comportamentale.

## Laboratorio di scrittura autobiografica "**Raccontarsi**" a Forlì

Il corso è dedicato a familiari di persone con malattie degenerative cerebrali della memoria e del movimento. La Rete Magica mette al **centro** la memoria, il movimento, la loro disabilità ma **soprattutto la persona** e la sua dignità, le famiglie e la comunità. La memoria è identità e perciò determina e definisce la persona. **"Raccontarsi" è quindi un percorso** di auto-terapia per mettere, fra l'altro e non solo, ordine nella propria vita emotiva, cognitiva e spirituale, elaborazione questa che spesso richiede un lavoro sofferto.
La scrittura, il rivivere il passato, il suo ritrovarlo dopo svariate rielaborazioni, dona una nuova coscienza del presente, la dignità di un nuovo vissuto e un possibile futuro ancora da costruire.

Il Laboratorio è condotto da Ermes Fuzzi e Astrid Valeck, scrittori pedagogisti ed esperti in metodologie autobiografiche, fondatori dell'Associazione di Promozione Sociale "Parolefatteamano" di Meldola.

## Psicomotricità a Forlì e al punto di incontro Hesperia a Meldola

### L'Associazione propone l'attività di movimento e psicomotricità

Gli incontri hanno l'obiettivo di presentare **l'attività psicomotoria** nelle sue valenze preventive, ludiche e terapeutiche.
Partendo dalle esperienze delle persone presenti sono state proposte attività di canto e ballo in coppia su musiche conosciute, a cui tutti partecipano molto spontaneamente, ed attività di auto-massaggio e massaggio reciproco.
Il clima cordiale e la partecipazione permettono di proseguire con una attività legata alla memoria, a quella dei giochi infantili in particolare.
Inoltre il recupero della memoria individuale e collettiva del gruppo, tramite il ricordo e la ricostruzione delle regole dei giochi, è un'esperienza

molto produttiva per quanto riguarda le funzioni cognitive e il clima del gruppo.

*Docente la dott. Anna Chiara Bolognesi.*

# Dati statistici ed economici

### La rete della Solidarietà

La valorizzazione economica del Volontariato è fondamentale per rappresentare in modo reale il peso dell'economia sociale.
Anche se il lavoro volontario non deve ridursi solo ad un valore economico, poiché viene prestato per motivi etici personali e sociali, è possibile misurarne le dimensioni.
Il metodo del **costo di sostituzione** calcola il lavoro non retribuito attribuendogli un costo pari alla remunerazione necessaria per assumere un lavoratore sul mercato per gli stessi servizi.

## Tabella delle Presenze

| | **Amarcord e Cafè totalizzatore Forlì** | Musica e Canto Amarcord e cafe Forlì | Happy fitness Amarcord e cafe Forlì | Psicomotricità Amarcord e cafe Forlì | Consulenza psicol. Sociale individuale Amarcord e cafe Forlì | **Training autogeno Forlì** | **Amarcord e Cafè totalizzatore Meldola** | Musica e Canto Amarcord e cafe Meldola | Psicomotoria Amarcord e cafe Meldola | Consulenza psicologica Meldola | Angolo Magliaie Meldola | Arte Terapia Meldola | Mi ricordo quando Meldola | **Totale Amarcord e Cafè Forlì Meldola e Training autogeno Forlì** | Psicomotricità familiari volontari Forlì | Danza e Movimento corso Alzheimer e corso Parkinson Forlì | Stimolazione Cognitiva Psicologica 2 corsi Alzheimer Forlì | Memory training Base 2 corsi – Progredito 1 Forlì – Roncadello | Memory training Base 4 corsi Forlì | Memory training Progredito 3 corsi Forlì | Memory training Mantenimento 3 corsi Forlì | Sportello Disfagia Forlì | Auto-aiuto Parkinson Forlì |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Partecipante Parkinson | **21** | 9 | 6 | 4 | 12 | | | | | | | | | **21** | 13 | 323 | | | | | | 18 | 72 |
| Partecipante Alzheimer | **751** | 263 | 327 | 108 | 10 | **3** | **188** | 46 | 13 | 3 | 35 | 11 | 29 | **942** | | 264 | 298 | | | | | | |
| ospite interno Alzheimer Drudi | | | | | | | **171** | 75 | 22 | 6 | 59 | 16 | 27 | **171** | | | | | | | | | |
| Familiare | **136** | 45 | 34 | 23 | 54 | **372** | **235** | 68 | 15 | 27 | 9 | 7 | 34 | **743** | 92 | 85 | 8 | | | | | | 27 |
| Volontario | **463** | | | 1 | 4 | **16** | **571** | 16 | | 6 | 233 | 4 | 1 | **1.050** | 13 | 89 | 44 | 4 | | | | 6 | 19 |
| Prevenzione | | | | | | | | | | | | | | | | | | 361 | 536 | 289 | 439 | | |
| Assistente | **42** | 6 | 9 | 8 | 2 | | **75** | 13 | 6 | 4 | 1 | 6 | 10 | **117** | | 13 | | | | | | | |
| Psicologo | **60** | | 14 | | 40 | **36** | **34** | | | 36 | | | | **130** | | | 39 | 23 | 39 | 40 | 28 | | 16 |
| Docente | **14** | 14 | 5 | 6 | | | **5** | 6 | 5 | | | | | **19** | 20 | 49 | | | | | | | |
| Volontario Serv. Civile Tirocinante | **34** | | | | | **14** | **32** | | | | | | | **80** | 3 | 38 | 6 | | 8 | 9 | 17 | | 1 |
| Operatore quart oss | **21** | 1 | 1 | | | **2** | **38** | | | | | | | **61** | | | | | | | | | |
| **Totale presenze** | **1.542** | **338** | **396** | **150** | **122** | **443** | **1.349** | **224** | **61** | **82** | **337** | **44** | **101** | **3.334** | **141** | **861** | **395** | **388** | **583** | **338** | **484** | **24** | **135** |

## Tabella delle Partecipazioni

| | **Amarcord e Cafè totalizzatore Forlì** | Musica e Canto Amarcord e cafe Forlì | Happy fitness Amarcord e cafe Forlì | Psicomotricità Amarcord e cafe Forlì | Consulenza psicol. Sociale individuale Amarcord e cafe Forlì | **Training autogeno Forlì** | **Amarcord e Cafè totalizzatore Meldola** | Musica e Canto Amarcord e cafe Meldola | Psicomotoria Amarcord e cafe Meldola | Consulenza psicologica Meldola | Angolo Magliaie Meldola | Arte Terapia Meldola | Mi ricordo quando Meldola | **Totale Amarcord e Cafè Forlì Meldola e Training autogeno Forlì** | Psicomotricità familiari volontari Forlì | Danza e Movimento corso Alzheimer e corso Parkinson Forlì | Stimolazione Cognitiva Psicologica 2 corsi Alzheimer Forlì | Memory training Base 2 corsi Progredito 1 Forlì – Roncadello | Memory training Base 4 corsi Forlì | Memory training Progredito 3 corsi Forlì | Memory training Mantenimento 3 corsi Forlì | Sportello Disfagia Forlì | Auto-aiuto Parkinson Forlì |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Partecipante Parkinson | 4 | 4 | 2 | 3 | 1 | | | | | | | | | **4** | 2 | 21 | | | 5 | 5 | | 15 | 16 |
| Partecipante Alzheimer | 49 | 42 | 39 | 29 | 8 | **1** | 17 | 12 | 4 | 3 | 5 | 6 | 8 | **67** | | 17 | 45 | | | | | | 1 |
| ospite interno Alzheimer Drudi | | | | | | | 27 | 12 | 7 | 7 | 6 | 6 | 7 | **27** | | | | | | | | | |
| Familiare | 45 | 10 | 9 | 8 | 45 | **33** | 29 | 16 | 5 | 13 | 2 | 5 | 10 | **107** | 9 | 8 | 6 | | | | | | 16 |
| Volontario | 34 | | | 1 | 2 | **5** | 26 | 4 | | 1 | 9 | 1 | 1 | **65** | 2 | 12 | 6 | 1 | | | | 1 | 10 |
| Prevenzione | | | | | | | | | | | | | | | | | | 56 | 56 | 29 | 61 | | |
| Assistente | 9 | 6 | 5 | 4 | 1 | | 7 | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | 4 | **16** | | 4 | | | | | | | |
| Psicologo | 3 | | 1 | | 4 | **1** | 1 | | | 1 | | | | **5** | | | 1 | | | | | | 4 |
| Docente | 2 | 2 | 1 | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | | | | **3** | 1 | 2 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| Volontario Serv. Civile Tirocinante | 4 | | | | | **3** | 3 | | | | | | | **10** | 1 | 4 | 2 | | 1 | 2 | 2 | | 1 |
| Operatore quart oss | 10 | 1 | 1 | | | **2** | 3 | | | | | | | **15** | | | | | | | | | |
| **Totale partecipazioni** | **160** | **65** | **58** | **6** | **61** | **45** | **114** | **49** | **21** | **27** | **23** | **21** | **30** | **319** | **15** | **68** | **60** | **58** | **63** | **37** | **64** | **16** | **48** |

Le presenze dei nostri Volontari nel 2017 sono state 2.530, per ogni presenza si calcola un tempo medio di 2,5 ore. Se consideriamo il tempo prestato dai nostri Volontari, esclusivamente per i progetti realizzati e non considerando perciò tutte le altre attività associative, nell'anno 2017 sono state calcolate 6.325 ore. Considerando un costo di sostituzione di euro 15,00 orario, **il valore complessivo del lavoro non retribuito è pari a € 94.875,00.**

La **tabella** delle **Presenze** evidenzia il **numero di presenze** complessive ai progetti realizzati nel 2017 in **15.893**, suddivise per qualifiche dei partecipanti e tipologia di progetto.

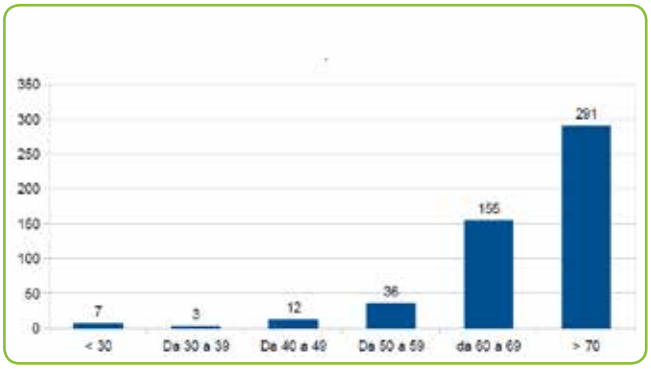
La **tabella** delle **Partecipazioni** complessive indica **il numero delle persone** che hanno svolto le attività nel 2017 in **1.534**, suddivise per qualifiche dei partecipanti e tipologia di progetto.

| Romagna mia, mi ricordo quando 2 corsi Forlì | In – Canto Parkinson Forlì | Psicomotricità Parkinson 4 turni Forlì | A passeggio con mr. Parkinson 2 turni Forlì | Logopedia e aiuto calligrafico Parkinson Forlì | Nuova AFA Speciale Parkinson Forlì | Progetto ADA - Assistenza Forlì | Progetto ADA - Formazione Forlì | Raccontarsi Forlì | Scuola di chi Assiste e Cura Caregiver Forlì | Punto di ascolto telefonico Forlì | Consulenza giuridico amministrativa Forlì | Compagnia Teatrale e Coro Forlì | Formazione volontari Forlì Meldola | Attività ludico motoria OVER 70 Forlì | Arte Terapia Forlì | Comitato direttivo | Memory training Mantenimento Meldola | Memory training Progredito Meldola | Gestione Meldola | Punto d'incontro Hesperia Meldola | Psicomotricità Hesperia Meldola | Punto d'ascolto Telefonico Meldola | Memory training BaseSanta Sofia | Teatral – Mente Cusercoli | Counseiling Galeata | Totale presenze |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 147 | 3.932 | 237 | 177 | 124 | | | 5 | 67 | | | 6 | | 46 | | 9 | | | | | | | | | | 5.197 |
| | | | | 8 | | 69 | | | 11 | | | 1 | | 61 | 171 | | | | | | | | | | | 1.825 |
| 247 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 418 |
| 36 | 21 | 773 | 42 | 33 | 31 | | | 13 | 64 | 9 | 7 | 8 | 2 | 20 | | | | | | | | | | | 3 | 2.017 |
| 49 | 11 | 295 | 6 | 20 | 7 | 69 | | 14 | 50 | 364 | 3 | 16 | 45 | 28 | 46 | 91 | | | 59 | 54 | 20 | 58 | | | | 2.530 |
| | | | | | | | | 22 | | | | | | | | | 131 | 109 | | 99 | 85 | | 118 | 67 | | 2.256 |
| 14 | | 54 | | 1 | | | | | 4 | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | 205 |
| | | | | | | | | | 2 | 2 | | 1 | 11 | | | | 10 | 10 | | | | | | | 8 | 359 |
| 20 | 24 | 360 | 23 | 12 | 26 | | | 10 | 27 | | | 2 | | 20 | 17 | | | | | 6 | 10 | | 10 | 6 | | 661 |
| 2 | 5 | 49 | 2 | | 7 | | | | 24 | 38 | | | 5 | 15 | 5 | 3 | 4 | | | 3 | | | 3 | | 3 | 330 |
| | | | | | | | | | 34 | | | | | | | | | | | | | | | | | 95 |
| **368** | **208** | **5.463** | **310** | **251** | **195** | **138** | **0** | **64** | **283** | **413** | **10** | **34** | **63** | **190** | **241** | **103** | **145** | **119** | **59** | **162** | **115** | **58** | **131** | **73** | **14** | **15.893** |

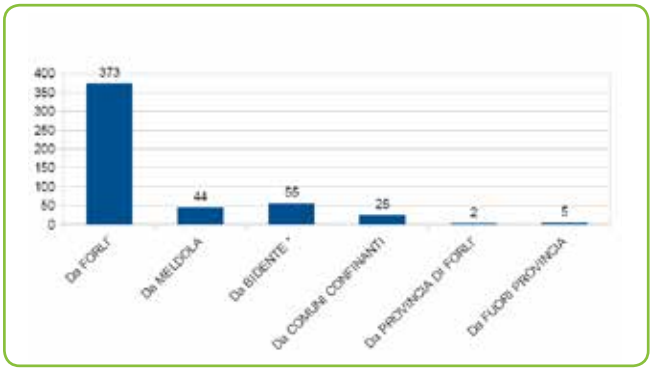
| Romagna mia, mi ricordo quando 2 corsi Forlì | In – Canto Parkinson Forlì | Psicomotricità Parkinson 4 turni Forlì | A passeggio con mr. Parkinson 2 turni Forlì | Logopedia e aiuto calligrafico Parkinson Forlì | Nuova AFA Speciale Parkinson Forlì | Progetto ADA - Assistenza Forlì | Progetto ADA - Formazione Forlì | Raccontarsi Forlì | Scuola di chi Assiste e Cura Caregiver Forlì | Punto di ascolto telefonico Forlì | Consulenza giuridico amminis-trativa Forlì | Compagnia Teatrale e Coro Forlì | Formazione volontari Forlì Meldola | Attività ludico motoria OVER 70 Forlì | Arte Terapia Forlì | Comitato direttivo | Memory training Mantenimento Meldola | Memory training Progredito Meldola | Gestione Meldola | Punto d'incontro Hesperia Meldola | Psicomotricità Hesperia Meldola | Punto d'ascolto Telefonico Meldola | Memory training BaseSanta Sofia | Teatral – Mente Cusercoli | Counseiling Galeata | Totale partecipazioni |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 18 | 71 | 34 | 23 | 8 | | | 1 | 40 | | | 3 | | 4 | | 1 | | | | | | | | | | 271 |
| 14 | | | 1 | 2 | | 4 | | 5 | 10 | | | 1 | | 9 | 18 | 1 | | | | | | | | | | 195 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27 |
| 7 | 3 | 17 | 6 | 9 | 4 | | | 3 | 63 | | 3 | 5 | 2 | 5 | 1 | | | | | | | | | | 3 | 277 |
| 7 | 2 | 25 | 3 | 4 | 1 | 4 | | 3 | 23 | 13 | 3 | 10 | 21 | 6 | 11 | 17 | 1 | | 3 | | | 2 | | | | 256 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | 14 | | 27 | 18 | | 16 | 18 | | 313 |
| 4 | | 1 | | 1 | | | | | 4 | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | 32 |
| | | | | | | | | | 1 | 1 | | 1 | 3 | | | | 1 | 1 | | | | | | | | 18 |
| 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | | | 2 | 20 | | | 1 | | 1 | 1 | | | | | 3 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 53 |
| 1 | 3 | 4 | 2 | | 2 | | | | 1 | 2 | | | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 | | 1 | 50 |
| | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | 42 |
| **34** | **29** | **120** | **48** | **41** | **16** | **8** | **0** | **14** | **189** | **16** | **6** | **21** | **29** | **28** | **34** | **20** | **21** | **15** | **3** | **31** | **19** | **2** | **18** | **19** | **5** | **1.534** |

# Grafici riassuntivi 2017

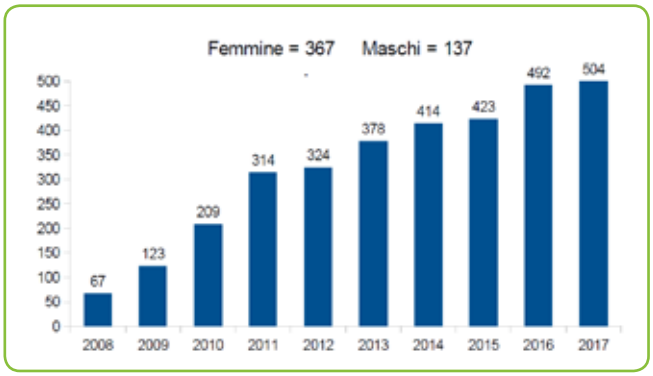
## Classi di età



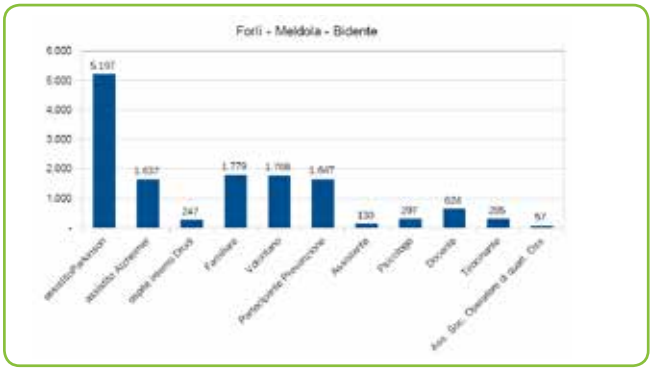

## Provenienza soci



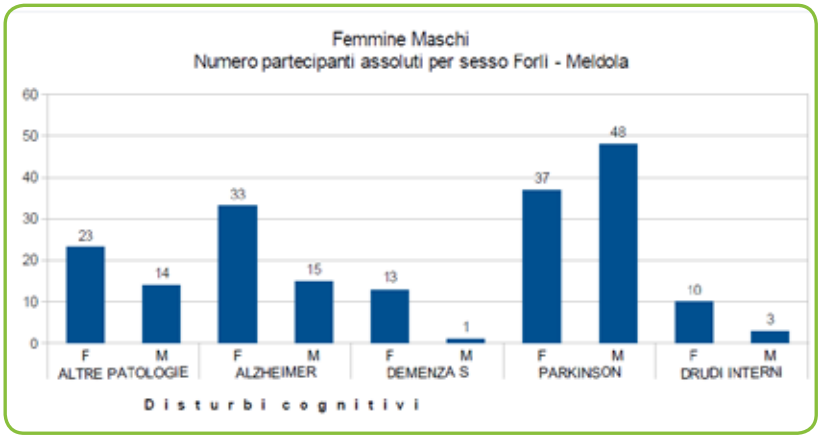

## Numero soci per anno




## Presenze per qualifica




## Patologie assistiti



# Riepilogo presenze 2011 – 2017

| Progetti-Corsi | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | Totale |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A.F.A. Speciale e Psicomotricità + Passeggiate PK | 947 | 3.037 | 4.041 | 4.504 | 5.609 | 6.008 | 5.911 | 30.057 |
| Amarcord e Cafè con attività varie (escluse nel 2017) | 2.251 | 2.092 | 2.562 | 2.736 | 3.800 | 3.934 | 4.624 | 21.999* ** |
| Ascolto e consulenza psicologica | | | | 88 | 122 | 81 | 122 | 413 |
| Ascolto libri | | | 53 | 4 | | | | 57 |
| Auto-Aiuto Alzheimer | 105 | 69 | 54 | 56 | 197 | 23 | | 504 |
| Auto-Aiuto Parkinson | 223 | 244 | 152 | 154 | | 119 | 135 | 1.027 |
| Compagnia Teatrale e Coro | 69 | 95 | 225 | 180 | 293 | 144 | 34 | 1.040 |
| Consulenza giuridico amministr. | 9 | 23 | 17 | 26 | 14 | 14 | 10 | 113 |
| Corso sull'Ascolto per i Volontari | 95 | 46 | 40 | 99 | | | | 280 |
| Danza e Movimento Alzh. E PK | | 138 | 202 | 388 | 732 | 695 | 861 | 3.016 |
| Fisioterapia | 205 | | | | | | | 205 |
| Formazione volontari In-Formazione | | | | | 100 | 87 | 63 | 250 |
| Logopedia e aiuto calligrafico | 123 | 264 | 194 | 278 | 297 | 321 | 251 | 1.728 |
| Ma dov'è la musica | | 227 | 254 | 82 | | | | 563 |
| Memory training Base | 343 | 390 | 355 | 384 | 446 | 1.333 | 714 | 3.965* ** |
| Memory training Mantenimento | | | 234 | 354 | 386 | 455 | 629 | 2.058 |
| Memory training Progredito | 132 | 174 | 260 | 295 | 211 | 676 | 843 | 2.591* ** |
| Musicoterapia | | 149 | | 261 | 473 | | | 883 |
| Progetto ADA - Assistenza | | | 296 | 428 | 266 | 133 | 138 | 1.261 |
| Progetto ADA - Formazione | | 83 | 139 | 111 | 42 | 4 | | 379 |
| Progetto pilota Tapis Roulant | | | 161 | 218 | 181 | | | 560 |
| Progetto Sociable | | 173 | | | | | | 173 |
| Psicomotricità e Musicoterapia + In-canto PK | 305 | | | | 210 | 160 | 464 | 1.139 |
| Punto di ascolto telefonico + Counseling | 255 | 230 | 276 | 243 | 303 | 475 | 485 | 2.267* ** |
| Raccontarsi | | | | | 42 | 125 | 64 | 231 |
| Riunioni Comitato Direttivo e Soci | | 60 | | 70 | 71 | 115 | 103 | 419 |
| Romagna mia, mi ricordo quando | | | | | 237 | 388 | 368 | 993 |
| Scuola di chi Assiste e Cura Caregiver | | | 383 | 415 | 373 | 330 | 283 | 1.784 |
| Scuola delle Famiglie | | | | | 169 | | | 169 |
| Stimolazione cognitiva - Mantenimento | 20 | 142 | | | 294 | | | 456 |
| Stimolazione Cognitiva Psicologica | 236 | 138 | 275 | 274 | | 387 | 395 | 1.705 |
| Training autogeno | 55 | 90 | | 446 | 549 | 571 | 443 | 2.154 |
| Training cognitivo sociable | | | 160 | | | | | 160 |
| Attività ludico motoria Over 70 + Teatral-Mente | | | | | | 370 | 263 | 633 |
| Happy fitness della risata | | 101 | 85 | 378 | 990 | | | 1.554 |
| Arte terapia | | | | 106 | 218 | 316 | 241 | 881 |
| Angolo Magliaie Meldola | | | | | 22 | | | 22 |
| Mercatino Meldola | | | | | 18 | | | 18 |
| Gestione Meldola | | | | | 3 | 74 | 59 | 136 |
| Punto di incontro Hesperia Meldola | | | | | | 259 | 162 | 421 |
| Sportello disfagia | | | | | | | 24 | 24 |
| **Totale** | **5.373** | **7.965** | **10.418** | **12.578** | **16.668** | **17.597** | **17.665** | **88.288** |

* 2015 Forlì + Meldola; ** 2017 Forlì + Meldola + Galeata + Civitella (Cusercoli) + Santa Sofia

# Dati riassuntivi 2017

**La Rete Magica**
**Amici per**
**l'Alzheimer e per il Parkinson**

OdV - Cod. Fisc 92068000402
c/o Circoscrizione nr. 2 - Via Curiel 51
47121 FORLì (FC)

## CONTO ECONOMICO AL 31/12/2017

| ONERI | | | PROVENTI E RICAVI | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **1) Oneri da attività tipiche** | | **72.171,98** | **1) Proventi e ricavi da attività tipiche** | | **79.482,51** |
| 1.1) Acquisti | *1.976,11* | | 1.1) Da contributi su progetti | *9.500,00* | |
| 1.2) Servizi | *10.026,92* | | 1.2) Da contratti con enti pubblici | - | |
| 1.3) Godimento beni di terzi | - | | 1.3) Da soci ed associati | *23.157,95* | |
| 1.4) Personale e collaboratori | *43.845,62* | | 1.4) Da non soci non vincolati | *33.533,58* | |
| 1.5) Ammortamenti | *3.791,88* | | 1.5) Altri proventi e ricavi | *8.250,98* | |
| 1.6) Oneri diversi di gestione | *1.031,45* | | 1.6) Quote associative | *5.040,00* | |
| 1.7) Accantonamenti | *11.500,00* | | **2) Proventi da raccolta fondi** | | **221,40** |
| **2) Oneri promozionali e di raccolta fondi** | | **70,00** | 2.1) Raccolta 1 (DVD) | *56,00* | |
| 2.1) Raccolta 1 (DVD) | *70,00* | | 2.2) Raccolta 2 | *165,40* | |
| 2.2) Raccolta 2 | - | | 2.3) Raccolta 3 | - | |
| 2.3) Raccolta 3 | - | | 2.4) Raccolta 4 | - | |
| 2.4) Raccolta 4 | - | | 2.5) Raccolta 5 | - | |
| 2.5) Raccolta 5 | - | | 2.9) Altre Raccolte | - | |
| 2.9) Altre Raccolte | - | | **3) Proventi e ricavi da attività accessorie** | | - |
| **3) Oneri da attività accessorie** | | - | 3.1) Da gestioni commerciali accessorie | - | |
| 3.1) Acquisti | - | | 3.2) Da contratti con enti pubblici | - | |
| 3.2) Servizi | - | | 3.3) Da soci ed associati | - | |
| 3.3) Godimento beni di terzi | - | | 3.4) Da non soci | - | |
| 3.4) Personale | - | | 3.5) Altri proventi e ricavi | - | |
| 3.5) Ammortamenti | - | | **4) Proventi finanziari e patrimoniali** | | **154,36** |
| 3.6) Oneri diversi di gestione | - | | 4.1) Da rapporti bancari/postali | *154,36* | |
| **4) Oneri finanziari e patrimoniali** | | **287,88** | 4.2) Da altri investimenti finanziari | - | |
| 4.1) Su rapporti bancari/postali | *287,88* | | 4.3) Da patrimonio edilizio | - | |
| 4.2) Su prestiti | - | | 4.4) Da altri beni patrimoniali | - | |
| 4.3) Da patrimonio edilizio | - | | **5) Proventi straordinari** | | - |
| 4.4) Da altri beni patrimoniali | - | | 5.1) Da attività finanziaria | - | |
| **5) Oneri straordinari** | | - | 5.2) Da attività immobiliari | - | |
| 5.1) Da attività finanziaria | - | | 5.3) Da altre attività | - | |
| 5.2) Da attività immobiliari | - | | | | |
| 5.3) Da altre attività | - | | | | |
| **6) Oneri di supporto generale** | | **1.390,02** | | | |
| 6.1) Acquisti | *125,09* | | | | |
| 6.2) Servizi | *195,96* | | | | |
| 6.3) Godimento beni di terzi | *39,50* | | | | |
| 6.4) Personale | - | | | | |
| 6.5) Ammortamenti | - | | | | |
| 6.6) Altri oneri | *1.029,47* | | | | |
| Totale Oneri | | **73.919,88** | Totale Proventi e Ricavi | | **79.858,27** |
| **Risultato gestionale positivo** | | **5.938,39** | | | - |
| Totale a pareggio | | **79.858,27** | Totale a pareggio | | **79.858,27** |

# Dagli Amici 1

**Paola Vallicelli:** la Rete Magica è un'associazione umana, piena di affetti e di emozioni.
Ti aiuta a essere positiva, a conoscere e a comunicare con tante persone. Non sei mai triste, ti fa sempre sorridere, riesce a risolvere i tuoi problemi e non ti fa mai sentire sola. Sono persone speciali che ci dimostrano un immenso bene, che ci fa sentire veramente felici. Con loro sono rinata e non piango più.

**Vitaliano:** lo dice il nome, è "magica": con tutti i suoi corsi ci fa stare insieme e insegna ai famigliari come accettare quello che ci sta succedendo. Per me che devo fare un po' di strada è scomodo, devo fare delle scelte e mi dispiace soprattutto perdere gli incontri con lo psicologo: quando esco il morale si risolleva, si sta insieme, le persone parlano dei loro problemi, che sono anche i miei. Se manca qualcosa? Forse servirebbero più conoscenze sulle ultime novità riguardanti la cura di questa malattia. Vorrei scrivere tante cose, ma non so riportarle per iscritto, quello che penso è:
VIVA VIVA VIVA LA RETE MAGICA E I SUOI VOLONTARI, I NOSTRI AMICI CHE CI DEDICANO IL LORO TEMPO, I DOCENTI. GRAZIE GRAZIE GRAZIE.
**Stefano Castelluzzo:** vorrei fare una considerazione: è un "crogiolo" di esseri umani che combattono la propria malattia con dignità quotidianamente. Questo è l'ambiente in cui viviamo. Grazie alla Rete Magica, tutte le attività che vi vengono svolte sono della massima efficacia e consentono di superare le difficoltà che via via si presentano. La partecipazione massiccia è quasi un momento ludico! Ma quanti di noi rimangono soli sul sentiero che siamo costretti a percorrere? È questa solitudine che avverto in modo stringente! Forse dovremmo fare di più?

**Grazia (Domenica) Tassinari:**

Sono venuta a conoscenza della rete magica circa sette/otto anni fa, quando una volontaria chiese a mio marito la disponibilità di effettuare servizi di manutenzione per la sede.
A quell'epoca già accusavo sintomi di cui non conoscevo l'origine; poi, dopo vari consulti e sospetti, è emersa la conferma di essere affetta da "Mister Parkinson".
Mi venne suggerito di rivolgermi all'Associazione; fu per me un grosso trauma accettare la malattia e ancor più inserirmi nell'organizzazione dei parkinsoniani.
Dopo varie incertezze e paure, spinta da una forza interiore, con l'appoggio e la collaborazione costanti di mio marito, ho accettato l'aiuto e fin da subito sono rimasta "IMPIGLIATA" nella GRANDE MAGIA DELLA RETE MAGICA. Mi ha coinvolto in varie attività: AFA – DANZA E MOVIMENTO – LOGOPEDIA – TAPISROULANT – CORSI DI MEMORIA – PASSEGGIATE AL PARCO – EVENTI VARI – PARKINSON IN CANTO).
Guai mancare a una lezione, l'ultima attività (CANTO) mi ha "preso tanto" da svegliarmi dal sonno, cantando. É nata un'amicizia forte con i "colleghi di sventura", i docenti e i volontari, continuamente partecipo ai vari eventi con entusiasmo. È un'esperienza che non ha prezzo, mi invita a fare sempre meglio e a credere in quello che sto facendo, una vera "MAGIA".
Mi sento migliorata nelle mie capacità di movimento e aggregazione. Quando, a causa dei miei problemi familiari, non mi è possibile partecipare, ne sento fortemente la mancanza: anche mio marito, in veste di caregiver, partecipa alle attività e collabora con piacere a vivacizzare i momenti ludici con la realizzazione di piccoli gadget.
Tutto ciò è possibile per la costante presenza e organizzazione dei volontari, in particolar modo per le capacità, la competenza, organizzazione e spirito di abnegazione della presidente EUGENIA DANTI, che ringrazio di vero cuore: con l'augurio che si possa inaugurare presto la nuova Sede, vista la crescente necessità di spazio per l'aumento delle presenze.
Grazie di esserci

# Dagli Amici 2

**Loredana (Giuseppina) Di Martino:**
la mia prima reazione davanti alla Rete Magica è stata quella di rifiutare di inserirmi, ma come facevo a dire di no a Rita, una donna che da anni dedica a noi una fetta della sua vita con costanza e dedizione? Ognuno di noi ricorda lo smarrimento, la paura e si, anche la disperazione che si abbattono su di noi quando ci viene diagnosticato il Parkinson.
Non c'è una cura per guarire da questa malattia, ma cure che cercano di mantenere in stallo la situazione. Di Parkinson non si muore, ma questo male può rendere un inferno la tua vita. Questo all'inizio è terribile e spinge a isolarsi, a vergognarsi: cominci a camminare in modo strano, cadi all'improvviso senza una ragione plausibile per chi non sa.
Quante lacrime, per lo più nascoste, per non aggravare le pene di chi ci circonda, che non sa e non può darci l'aiuto che ci serve.
Ed è qui che un amico, poi un conoscente o un trafiletto sul giornale suggeriscono "La Rete Magica"! Beh, PROVIAMO! Con poca o nulla convinzione. INVECE...!!
Sempre sorrisi che ci accolgono. Si, la Rete Magica è un abbraccio affettuoso, che si accompagna a programmi e attività che ci aiutano a vivere con dignità. Siamo tutti sulla stessa barca, conosciamo benissimo i disagi, i dolori e le depressioni dei nostri compagni, perché sono gli stessi che tormentano tutti. E così donando affetto, aiuto, competenze e soprattutto allegria, i componenti della Rete Magica hanno risvegliato in noi la voglia di amare, di sorridere e scherzare con i nostri amici e da questo nasce, con pudore, l'invito all'altro in difficoltà, come l'abbiamo ricevuto noi.
Abbiamo imparato che si può ancora ridere, cantare, scherzare e, sissignore, anche ballare, insomma vivere. Non è sempre facile ma noi sappiamo che la Rete Magica c'è sempre. Qualcuno dirà la parola giusta per aiutarci e continuare a lottare.

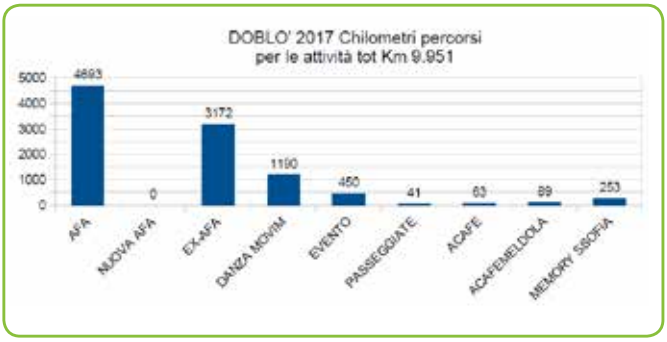
**Mariella Boccioletti:**
ogni mercoledì pomeriggio partecipo da oltre 5 anni al gruppo dei familiari di malati di Alzheimer e Parkinson che si trovano insieme alla "Rete Magica". Con noi è sempre presente il dott. Luca Proli, psicologo psicoterapeuta, attento e di rara umanità. Alcuni di noi, anche dopo aver perso il proprio familiare – ed è il mio caso – hanno continuato a frequentare l'associazione per offrire la propria esperienza e vicinanza a chi sta soffrendo per situazioni già vissute. E sono nate amicizie fraterne. Anche il semplice ascolto e una stretta di mano possono trasmettere qualcosa. Io non chiedo mai a un amico del gruppo – che magari ha la moglie che non lo riconosce più – "Ciao, come va, tutto bene?". Quel "tutto bene" è come chiedere se c'è il sole quando fuori il cielo è coperto da grosse nuvole grigie...allora gli dico: "ciao, sono contenta di vederti". Solo così. Quando poi siamo nella stessa stanza, insieme al nostro psicologo, ognuno si apre liberamente, racconta episodi, chiede consigli. È facile creare empatia nonostante la delicatezza di molte confidenze. In alcuni momenti perfino si ride e si chiacchiera del più e del

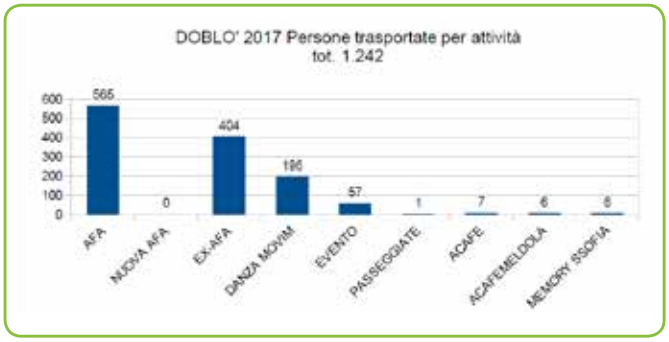
meno. Ogni volta, quando esco, mi sento arricchita perché c'è sempre da imparare da tutti. Penso che il nostro gruppo frequenti proprio una "scuola di vita".
Rete Magica...grazie di esistere!

**Ercole Godoli:**
Quando un paio di anni fa ho cominciato a frequentare la Rete Magica, stavo molto male. Per me la Rete Magica è stata la salvezza. Nelle varie terapie, che persone laureate e preparatissime ci insegnano, ho trovato un miglioramento incredibile.
Gli insegnanti, assieme ai responsabili della Rete Magica e ai volontari, hanno un grande cuore e noi ammalati abbiamo molta fiducia in loro.
Per chi ha creato la Rete Magica non ci sono parole per dire tutto il bene possibile.

# Automezzi

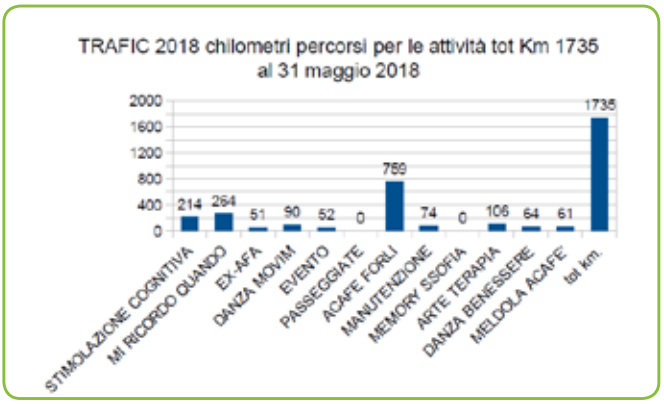
**A fine luglio 2016** è stato acquistato un autoveicolo attrezzato per il trasporto disabili, un **Doblò Fiat** del 2010, grazie alla ***generosa donazione di Anny Wernert, pittrice e socia della associazione***, in memoria del marito **Dott. Giulio Vanitelli**. L'automezzo è utilizzato prevalentemente per il trasporto dei Parkinsoniani, che lo richiedono, dalla loro abitazione alla palestra della Casa di Riposo Casa Mia in via Curiel, 53 dove si svolge, su vari turni, l'attività psicomotoria.

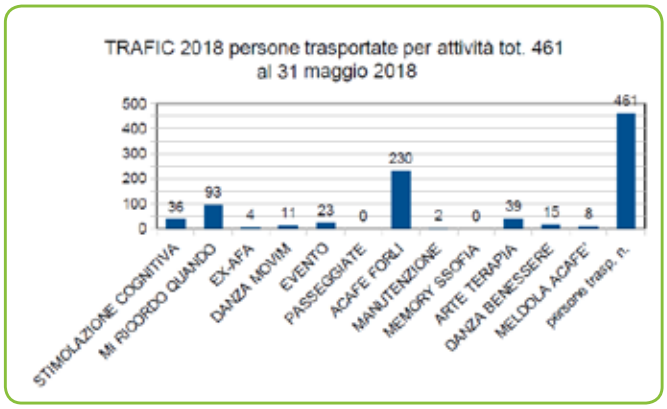



**A gennaio 2018** è stato stipulato un contratto di ***comodato d'uso con cui ANCoS*, con la intermediazione di Confartigianato di Forlì***, ci ha assegnato l'uso di un autoveicolo nuovo, **Renault Trafic**, attrezzato a nove posti per il trasporto disabili. L'automezzo viene utilizzato per il trasporto degli utenti che frequentano i corsi e le attività della Rete Magica, dalla loro abitazione alla sede della associazione e viceversa.

* Associazione Nazionale Comunità Sociali e Sportive



# Piscina idroterapica

Il grande **sogno ricorrente** della La Rete Magica è quello di poter disporre di una Piscina idroterapica per fisiochinesiterapia, a beneficio delle persone affette da Parkinson e patologie neurodegenerative
E' un sogno che coltiviamo dal 2011 e confidiamo che nel 2019 possa finalmente concretizzarsi con la posa della prima pietra o comunque con la decisione di realizzarlo.
La nostra associazione, infatti, insieme alla Residenza Zangheri e ad altre realtà locali, ritiene ormai maturo il tempo per avere un nuovo servizio per i numerosi potenziali fruitori del forlivese.

laReteMagica10°
amici per l'Alzheimer e il Parkinson

Piscina Comunale FORLÌ

INTERCITY GOSPEL TRAIN ORCHESTRA

## PISCINA COMUNALE ALL'APERTO

mercoledì 11 luglio 2018 Forlì
dalle 20,45 alle 22.30

**PROGRAMMA :**

- **20.45** accoglienza e saluti istituzionali
- **21.00** esibizione del coro PARKINSON IN-CANTO de La Rete Magica diretto dalle docenti Lucia Lazzarini logopedista e Natascia Placci insegnante di musica e canto.
- **21.30 CORO INTERCITY GOSPEL TRAIN** diretto dal M° Valerio Mugnai

**Al termine buffet per i presenti**

**Per Info:** Punto d'Ascolto de La Rete Magica
Via Curiel, 51 – 47121 Forlì FC
Tel. 0543 033765
Lun. e Ven. 9.30/11.30 Merc. 15.30/17.30
info@laretemagica.it

CITTA DI FORLI

FONDAZIONE

Forno Agatensi Vecchiazzano

Servizio Civile Nazionale

# Incontri Pubblici

Negli anni 2017 e 2018 abbiamo tenuto incontri pubblici per far conoscere alla nostra Comunità i progetti e le attività svolte e per ringraziare le persone che ci sono vicine e ci seguono con attenzione ed affetto nelle sedi di Forlì, Meldola e Bidente. L'Associazione, ripetutamente, è stata invitata ad illustrare l'esperienza maturata nella gestione delle attività a sostegno dei malati e dei loro familiari. Inoltre sono stati promossi dall'Associazione eventi di divulgazione, formazione e di intrattenimento con il coro e la compagnia teatrale della Rete Magica.

**Alcuni incontri sono stati, ad esempio:**

- 2017 SCUOLA DI CHI ASSISTE E CURA: 7 incontri nel 2017 e 4 nel 2018 al 30 giugno in varie sedi a Forlì;
- FESTIVAL DEGLI STONATI SFIDA FINALE: evento a Cusercoli il 4 febbraio
- TERZO COMPLEANNO AMICI DEL CAFFE': evento a Meldola del 25 marzo
- 21ª GIORNATA MONDIALE DEL PARKINSON: evento Forlì del 11 aprile ospedale Morgagni
- ESERCIZIO FISICO NEL MORBO DI PARKINSON: evento casa Zangheri Forlì 5 maggio
- LABORATORIO RACCONTARSI: restituzione elaborati a partecipanti Forlì 11 maggio
- UNA MATTINA AL PARCO: evento con chi assiste-cura parco Urbano Forlì 27 maggio
- SOSIA PER UN GIORNO: evento pattinodromo Forlì 8 giugno
- INCONTRO FAMILIARI: corso stimolazione cognitiva Forlì sede 30 maggio
- UNA MATTINATA ALLA CASACCIA: evento a Meldola 21 giugno
- PISCINA COMUNALE: evento Forlì il sogno ricorrente della Rete Magica 6 luglio
- 24ª GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER: evento Forlì ospedale Morgagni 21 settembre
- POMERIGGIO LETTERARIO BLEU': evento a Forlì sede 26 ottobre
- ASPETTANDO NATALE: evento a Forlì circolo tennis 13 dicembre
- 2018
- RACCONTARSI QUESTA E' LA MIA VITA: evento a Forlì in sede 19 febbraio
- PUNTO INFORMATIVO: per informare presso Punta di Ferro Forlì 23 marzo
- 22ª GIORNATA MONDIALE DEL PARKINSON: evento Forlì del 13 aprile ospedale Morgagni
- UN SABATO PRESSO L'ASS. CULTURALE IN-ARTE: evento a Forlì, via Pacciardi 14 aprile
- MOVIMENTI: evento al Parco Urbano Forlì per il decennale, corpo e mente 26 maggio
- FESTA DEI PENSIONATI: Parco Urbano Forlì punto informativo 10 giugno
- UNA MATTINATA ALLA CASACCIA: evento a Meldola 13 giugno
- PISCINA COMUNALE: evento Forlì il sogno ricorrente della Rete Magica 11 luglio

## Si ringraziano di cuore

tutti coloro che con le loro donazioni sostengono I nostri progetti. Il vostro sostegno ci serve per costruire una **rete** di servizi che vada oltre le esigenze sanitarie ed assistenziali per incidere su una componente chiave per la **qualità della vita** dell'anziano: **le relazioni**.

Reti, legami e solidarietà che, a partire dal nucleo familiare si estendano sul territorio in una prospettiva di **crescita dell'intera comunità**.

**Si ringrazia in particolare**

FONDAZIONE CASSA DEI RISPARMI DI FORLÌ

ASSOCIAZIONE MEDICA FORLIVESE GIOVANNI FONTANA

Decennale 2018 - Parco Urbano Forlì

7° compleanno 2005 - Sede Rete Magica

Movimenti - Parco Urbano Forlì

Scuola di chi assiste e cura 2018 - Ordine dei medici

Aspettando il Natale 2017 - Circolo Tennis Carpena Forlì

Sfilata di moda 2017 - Pattinodromo Ca'Ossi Forlì

# SOSTIENICI

**Sostieni l'Associazione La Rete Magica OdV con il tuo 5x1000.**
Nella tua dichiarazione dei redditi annuale potrai destinare alla nostra Associazione la parte di imposte che comunque devi allo Stato. Sarà sufficiente annotare nell'apposita casella del modello CUD o 730 o Unico l'indicazione del nostro codice fiscale:

## 92068000402

**La Rete Magica OdV • Amici per l'Alzheimer e il Parkinson**

**Sede sociale:** presso ex Circoscrizione 2 • via E. Curiel 51 • 47121 Forlì (FC)
Tel e fax: 0543 033765 • Email: info@laretemagica.it • Web: www.laretemagica.it
**Sede di Meldola:** piazza Felice Orsini, 12 presso ufficio Servizi Sociali
Tel: 340 9216119 • Email: retemagicameldola@gmail.com
**Sede di Galeata:** Via C. Cenni, 10 presso la Bibloteca Comunale
Tel: 0543 975047 • Email: retemagica.bidente@gmail.com