



SPAZIO AI CAREGIVERS

Il corso ha come obiettivi incrementare il benessere e rilassamento psicofisico dei caregivers, ridurre il livello di stress dato dal carico assistenziale e fornire tecniche di gestione dello stress da poter applicare nella vita quotidiana, oltre che costituire un importante spazio di condivisione per i familiari.

GIORNO
VENERDÌ DALLE 18,30 ALLE 19,30

DURATA
n. 10 incontri di 1 ora ciascuno a cadenza settimanale dal 16/10 al 18/12

LUOGO
LudoPark (via Matteucci n. 14, Forlì)

DOCENTE
Dott.ssa **Giada Foschi** – psicologa

ISCRIZIONE ENTRO 09/10

Il corso sarà avviato con un n. minimo di 5 partecipanti
Contributo di partecipazione: 50 € a persona

INFO: LA RETE MAGICA ODV FORLÌ - TEL. 0543 033765
LUNEDÌ E VENERDÌ DALLE 9.30 ALLE 11.30 E MERCOLEDÌ DALLE 15.30 ALLE 17.30



laReteMagica
amici per l'Alzheimer e il Parkinson



INSIEME POSSIAMO FARE COSE MAGICHE
DONA IL TUO 5x1000 · CF 92068000402

sostieni.laretemagica.it
IBAN IT55Y 08542 13213 078000267089

LA RETE MAGICA ODV · VIA E. CURIEL, 51 · 47121 FORLÌ · WWW.LARETEMAGICA.IT · INFO@LARETEMAGICA.IT