

**Parco Urbano "Franco Agosto"**  
**Sabato 18 SETTEMBRE 2021**  
**dalle 16 alle 18.30**  
area chiosco - bar Gommolandia



**Percorso a tappe** svolto a squadre nel verde del PARCO URBANO DI FORLÌ per allenare corpo e mente e ritrovare la socialità che (ci) fa bene.

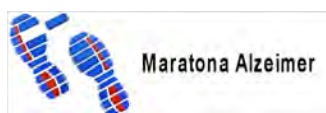
**Programma:**

- 16 - 16.30 controllo del green pass, verifica del rispetto delle normative anti-contagio ed ultime iscrizioni nel nostro checkpoint.
- 16.30 - 18.30 Pronti? - Via! Inizio **Percorso Movi-Menti**.

**Per le PRE-ISCRIZIONI a Movi-Menti e informazioni:** La Rete Magica -Via Curiel, 51-Forlì

Tel. e Fax 0543 033765 [info@laretemagica.it](mailto:info@laretemagica.it) - [www.laretemagica.it](http://www.laretemagica.it)

Per donare il **5x1000** la Rete Magica cod: **92068000402**



continua con il **Regolamento**

## Regolamento di “Movi-Menti”:

un percorso, in compagnia, per allenare corpo e mente.

- 1) Si partecipa a squadre. Ciascuna squadra sarà contrassegnata da un numero e potrà essere composta da un massimo di 6 persone.
- 2) - Sarà conteggiato con cronometro il tempo di percorrenza dell'intero tragitto per ciascuna squadra per decretare i primi 3 classificati.
- 3) - Il percorso sarà ad anello, attorno al laghetto del Parco Urbano e lungo il tragitto saranno presenti alcune tappe obbligatorie: ognuna riguarderà un'attività svolta da La Rete Magica.
- 4) - Ad ogni tappa ciascuna squadra dovrà fermarsi e superare una prova.
- 5) - Se la squadra non supera la prova verrà aggiunto 1 minuto sul tempo totale di percorrenza.
- 6) La regola più importante? Divertirsi!

Se sai già di voler prendere parte a Movi-Menti **contribuisci a non creare assembramenti quel giorno** e a velocizzare l'accoglienza dei partecipanti al nostro checkpoint **e PRE-ISCRIVITI RECANDOTI PRESSO LA SEGRETERIA DE LA RETE MAGICA** (via E. Curiel n. 51) – orari di apertura: lun e ven 9,30-11,30 e merc 15-17

Si consiglia di indossare abiti comodi e di portare **con sé il necessario per idratarsi**. In loco saranno comunque presenti il chiosco/bar ed i bagni del parco. Tali servizi, in quanto pubblici, non saranno gestiti da La Rete Magica.

L'evento sarà svolto nel rigoroso **rispetto delle normative vigenti** per fronteggiare l'emergenza da covid-19. Sarà pertanto possibile prendere parte a Movi-Menti solo in caso di possesso del **Green Pass** ed in assenza di sintomi da covid-19 o di contatti con persone risultate positive o presunte tali. Sarà inoltre richiesto di indossare mascherina chirurgica e rispettare il distanziamento necessario per la sicurezza dei presenti.

Movi-menti inoltre partecipa, contestualmente alla **Giornata Mondiale Alzheimer**, alla **2° edizione della Maratona Diffusa** con possibilità di firmare la petizione nazionale per il diritto alla cura delle persone con Alzheimer promossa dalla Fondazione Maratona Alzheimer e prende parte anche all'**8° edizione della rassegna regionale “Vivi il Verde 2021 – Il paesaggio che cura”**.

**In caso di maltempo l'evento sarà annullato.**

## Vi aspettiamo numerosi.