



MIND&BODY TRAINING

Noi de La Rete Magica crediamo fortemente da sempre nell'importanza della prevenzione, ecco perché ti invitiamo a partecipare ad un corso volto a mantenere stimolati mente e corpo così da affrontare al meglio i cambiamenti psicofisici in arrivo e da contrastare le patologie che possono verificarsi con l'avanzare dell'età.

Non perdere l'occasione di allenare corpo e mente con noi, iscriviti a **MIND&BODY TRAINING**

A partire da

LUNEDÌ 21 FEBBRAIO 2022

10 incontri complessivi

- ogni lunedì dalle 9 alle 10: **Body training - Allenamento motorio**

Dott.ssa Roberta CONTE - Psicomotricista

- ogni venerdì dalle 9 alle 10.30: **Mind Training - Allenamento cognitivo**

Dott.ssa Valentina SERVIDIO - Psicologa

presso

SALA PIT - Arena Hesperia - Presso il Comune di Meldola - Via Roma

CORSO **GRATUITO** RISERVATO A PERSONE SENZA DIAGNOSI DI PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE **CON POSSIBILITA' DI DONAZIONE**

POSTI LIMITATI - NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

PER INFO E ISCRIZIONI: LA RETE MAGICA O.D.V. FORLÌ - TEL. 0543 033765

LUNEDÌ E VENERDÌ DALLE 9.30 ALLE 11.30 E MERCOLEDÌ DALLE 15.00 ALLE 17.00

LA RETE MAGICA MELDOLA - TEL. 351 732 6088 MARTEDÌ E SABATO DALLE 9.30 ALLE 11.30



laReteMagica
amici per l'Alzheimer e il Parkinson

INSIEME POSSIAMO FARE COSE MAGICHE

DONA IL TUO 5x1000 - CF 92068000402

sostieni.laretemagica.it

IBAN IT55Y 08542 13213 078000267089

LA RETE MAGICA ODV · VIA E. CURIEL, 51 · 47121 FORLÌ · WWW.LARETEMAGICA.IT · INFO@LARETEMAGICA.IT