



Regolamento:

- ✓ - Si partecipa a squadre. Ciascuna squadra sarà contrassegnata da un numero e potrà essere composta da un massimo di 6 persone.
- ✓ - Sarà conteggiato con cronometro il tempo di percorrenza dell'intero tragitto per ciascuna squadra per decretare infine i primi 3 classificati.
- ✓ - Il percorso sarà ad anello, attorno al laghetto del Parco Urbano, e lungo il tragitto saranno presenti alcune tappe obbligatorie: ognuna riguarderà un'attività svolta da La Rete Magica.
- ✓ - Ad ogni tappa ciascuna squadra dovrà fermarsi e superare una prova.
- ✓ - Se la squadra non supera la prova verrà aggiunto 1 minuto sul tempo totale di percorrenza.
- ✓ - La regola più importante? Divertirsi!

Se sai già di voler prendere parte a Movi-Menti contribuisci a non creare assembramenti quel giorno e a velocizzare l'accoglienza dei partecipanti al nostro checkpoint e PRE-**ISCRIVITI RECANDOTI PRESSO LA SEGRETERIA DE LA RETE MAGICA** (via E. Curiel n. 51) – orari di apertura: lun e ven 9,30-11,30 e merc 15-17

Si consiglia di indossare abiti comodi e di portare con sé il necessario per idratarsi. In loco saranno comunque presenti il chiosco/bar ed i bagni del parco. Tali servizi, in quanto pubblici, non saranno gestiti da La Rete Magica.

L'evento sarà svolto nel rigoroso rispetto delle normative vigenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da covid-19. Sarà pertanto possibile prendere parte a Movi-Menti solo in caso di possesso del Green Pass ed in assenza di sintomi compatibili con sintomatologia da covid-19 o di contatti con persone risultate positive o presunte tali. Sarà inoltre richiesto di indossare mascherina chirurgica e rispettare i distanziamenti interpersonali necessari a garantire la sicurezza dei presenti.

Movi-menti inoltre partecipa, contestualmente alla Giornata Mondiale Alzheimer, alla 2° edizione della Maratona Diffusa con possibilità di firmare la petizione nazionale per il diritto alla cura delle persone con Alzheimer promossa dalla Fondazione Maratona Alzheimer e prende parte anche all'8° edizione della rassegna regionale "Vivi il Verde 2021 – Il paesaggio che cura".

Allora, siete pronti a muovere corpo e mente con noi?

L'evento è aperto a tutti! Quindi.. via al passaparola!

Invitate familiari e amici... **INSIEME POSSIAMO FARE COSE MAGICHE!**

VI ASPETTIAMO!

(In caso di conclamato maltempo l'evento sarà annullato. Qualora la situazione meteo sia dubbia confermeremo o meno lo svolgimento della passeggiata entro le ore 13 del 18/09. Seguite i nostri canali di informazione per restare sempre aggiornati.)